



SPA MENU

---

## Alexander Spa

Το Alexander Spa, μια πραγματική όαση ευεξίας και ολικής αναζωογόνησης στην περιοχή της Αλεξανδρούπολης, έρχεται να ολοκληρώσει με τον ιδανικό τρόπο την μοναδική & πολυεπίπεδη εμπειρία διαμονής που προσφέρει το **Alexander Beach Hotel & Spa** στους επισκέπτες του. Στις υψηλής αισθητικής εγκαταστάσεις του μια τεράστια γκάμα θεραπειών είναι στη διάθεσή σας με σκοπό να φέρουν το σώμα και το πνεύμα σας σε απόλυτη αρμονία.

The Alexander Spa, a true oasis of wellbeing and rejuvenation in the Alexandroupolis region, comes to complete in the most ideal way the incredible and multi-level accommodation experience the **Alexander Beach Hotel & Spa** offers its guests. In its elegant facilities a wide spectrum of treatments are at your disposal to bring body and soul to complete harmony.



Give yourself a present and find out about the subscription packages of Alexander Spa and the unique benefits they offer. The subscriptions include the use of the heated pool as well as hydro massage, sauna, Turkish bath, relaxation area, fully equipped gym with top exercise equipment by Technogym, as well as Power Plate pro5 Airdaptive.



# Facial Treatments

## CRETAN QUEEN – VITAL HYDRATION & NUTRITION

Μια θεραπεία προσώπου σχεδιασμένη να προσφέρει πλούσια ενυδατικά οφέλη μέσα από μια θρεπτική μάσκα, πλούσια σε μοναδικά συστατικά που ξεδιψούν την επιδερμίδα, επαναφέροντας άμεσα τα φυσιολογικά επίπεδα υγρασίας του δέρματος. Το δέρμα σας αισθάνεται και φαίνεται αναζωογονημένο από μέσα προς τα έξω, αντανακλώντας φυσική λάμψη και υγεία.

A Facial experience designed to offer rich moisturizing benefits through a nurturing and nourishing mask, rich in thirst-quenching elements that instantly restore skin's hydration levels. Your skin feels and looks revitalized from within, as a natural healthy glow appears.

🕒 | 50' - 45 €

## ARIADNE ATHENS SKIN REBIRTH MIRACLE SKIN RENEWAL

Εξειδικευμένη, καινοτόμα θεραπεία προσώπου, υψηλής απόδοσης, που υπόσχεται να μειώσει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων, να ενυδατώσει και να αναζωογονήσει το δέρμα σε βάθος, να απαλύνει από ερυθρότητα και ερεθισμούς, να επούλωση τυχόν σημάρδια και να ενισχύσει εντυπωσιακά την φυσική διαδικασία ανανέωσης των κυττάρων, βελτιώνοντας έτσι τη συνολική εμφάνιση της επιδερμίδας. Το δέρμα σας αναδιαμορφώνεται. Ανασηματίζεται. Αναγεννάται!

A high-performance, all-in-one, personalized treatment, that promises to diminish the look of fine lines and wrinkles, deeply moisturize and regenerate the skin, soothe redness and irritation, heal scars, reinforce natural cellular turnover and improve overall appearance. Your skin is reformed. Your skin is reborn!

🕒 | 55' - 55 €

## RADIANT FACE

Αποκτήστε φωτεινό δέρμα που ακτινοβολεί, χάρη σε έναν συνδυασμό που προσφέρει άμεσα πλούσια ενυδάτωση και πολλαπλά οφέλη κατά της γήρανσης. Η βαθιά καθαριστική δράση της ενζυμικής απολέπισης απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα του δέρματος από την επιφάνεια, αποκαλύπτοντας μια μεταξένια και ομοιόμορφη επιδερμίδα. Το απαλό και φυσικά αρωματισμένο έλαιο άγριου τριαντάφυλλου θρέφει το δέρμα μέσω μιας αναζωογονητικής μάλαξης προσώπου, παρέχοντας του τα βασικά στοιχεία που συμβάλλουν στη σωστή λειτουργία και την νεανικότητα του, χαρίζοντας μια φρέσκια και λαμπερή όψη.

Luminous, radiant skin with an instant infusion of intense hydration and multiple anti-ageing benefits. Thoroughly cleansing enzymic peel gently removes dead skin cells from the surface, gradually revealing a silky-smooth appearance. Soft and delicate, naturally-scented Wild Rose oil replenishes the skin through a deeply nourishing facial massage, delivering essential elements that promote skin's vitality and youthfulness, offering a vividly radiant look.

🕒 | 30' - 50 €

## SPARKLING EYES

Αποκτήστε εμφανώς ανανεωμένο βλέμμα! Το αναζωογονητικό μασάζ με θρεπτικό, πολύτιμο έλαιο νυχτολούλουδου προσφέρει μια φυσική και υγιή λάμψη, σε αυτή την αποκλειστικά σχεδιασμένη θεραπεία ματιών. Η περιποίηση των ματιών, ενισχύεται με την εφαρμογή μίας μάσκας peel-off, που άμεσα φωτίζει τους μαύρους κύκλους, μειώνει το πρήξιμο και ελαχιστοποιεί τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες. Η περιοχή γύρω από τα μάτια είναι έντονα ενυδατωμένη, φωτεινή, ανανεωμένη και αναζωογονημένη. Το πιο νεανικό σας δέρμα αποκαλύπτεται!

A visibly revived look! A revitalizing massage with nourishing, precious Evening Primrose oil, offers a natural, healthy glow, during this exclusively designed eye treatment. The eyes ritual, comprised of an innovative blackcurrant peel-off mask that brightens dark circles, reduces puffiness and minimizes fine lines and wrinkles. Eye area is visibly hydrated, bright-ened, renewed and recharged. Your most youthful-looking skin is revealed!

🕒 | 35' - 40 €

## DEEP CLEANSING FACIAL TREATMENT

Μια βασική θεραπεία προσώπου για όλες τις ηλικίες. Με σκοπό την απομάκρυνση των ρύπων, του περίσσιου σμήγματος από το δέρμα και την σύσφιξη των πόρων. Αφήνοντάς το καθαρό και ενυδατωμένο.

A basic face treatment for all ages. With the purpose of removing pollutants, skin sebum and skin tightening. This treatment leaves your skin clean and hydrated.

🕒 | 70' - 40 €

# Body Treatments

## BOTANICAL SPRINGS PURE BOTANIC DETOX

Αφεθείτε σε ένα ονειρικό ταξίδι βοτάνων και αισθανθείτε την επιδερμίδα σας απαλή και λεία, καθώς τα ροδοπέταλα και τα άνθη ίριδας, βοηθούν το δέρμα σας να ανακτήσει την ελαστικότητά του. Αναζωογονήστε κάθε σημείο του σώματός σας με την απαλή μάσκα σώματος, με νότες από ιερό βασιλικό και Μεσογειακό κοράλλι, που καθαρίζει, αποτοξινώνει, ενυδατώνει και θρέφει την επιδερμίδα. Στη συνέχεια, παραδοθείτε σε μια μάλαξη πλούσια σε αντιοξειδωτικές και θεραπευτικές ιδιότητες, χάρη στο καινοτόμο μείγμα από αγνό λάδι δίκταμου, εμπλουτισμένο με στήμονες κρητικού κρόκου (σαφράν), που προστατεύουν και συσφιγγουν το δέρμα, προσφέροντάς του παράλληλα μια υγιή λάμψη και νεανική εμφάνιση.

Guide your mind, body and soul onto a dream botanical voyage! Feel your skin soft and supple, as Rose Petals along with Iris flower help skin regain its elasticity. Rejuvenate each and every part of your body with a thoroughly cleansing and detoxifying body mask, imbued with the sparkling notes of Holy Basil and Mediterranean Coral that purify and hydrate. Then, surrender to the, rich in anti-oxidants and healing properties, innovative blend of pure Dittany oil infused with Cretan Crocus (Saffron), that dance in harmony to protect and firm your skin, while offering a healthy radiance and youthful appearance.

## SUPREME HYDRATING EXPERIENCE

Μια απόλυτα αναζωογονητική και ενυδατική θεραπεία που αναπληρώνει πλήρως την υγρασία της επιδερμίδας, ενώ παράλληλα προσφέρει πολλαπλά αντιγηραντικά οφέλη. Απολαύστε τα καταπραυντικά οφέλη του ροδόδενρου σε συνδυασμό με τις δροσιστικές νότες του λάιμ, καθώς η επιδερμίδα του σώματός σας ξεδιψά, χάρη στα μοναδικά ενυδατικά οφέλη της θρεπτικής μάσκας μελιού. Η μάλαξη με το ενυδατικό και θρεπτικό έλαιο starflower (αστρολούλουδο), αποκαθιστά την χαμένη υγρασία και την απαλότητα στην ξηρή και αφυδατωμένη επιδερμίδα, ενώ ένα πέπλο δροσιάς και αναζωογόνησης αγκαλιάζει το σώμα και τις αισθήσεις σας.

A highly rejuvenating and ultimately hydrating experience that fully replenishes skin's moisture levels while offering anti-ageing benefits. Allow yourself to experience the soothing effect of rosewater intertwining with the thirst-quenching aromas of lime, while your skin indulges in the unique moisturizing benefits of our precious honey mask. Deeply moisturizing and restorative Starflower Oil, restores hydration and smoothness to dry and damaged skin, while enfolding your whole body and all your senses in a rejuvenating wrap.

## URBAN ESCAPE

Παραδοθείτε στην απόλαυση μιας 35λεπτης θεραπείας που θα επιτρέψει στις αισθήσεις σας να αποδράσουν από την καθημερινότητα. Αισθανθείτε τους μύες σας να απελευθερώνουν όλη την ένταση, καθώς η μάλαξη με άρωμα σοκολάτας & φλούδας πορτοκαλιού αγκαλιάζει με θέρμη την επιδερμίδα σας και τονώνει τη διάθεσή σας.

Delight yourself in a 35 min treatment that will allow your senses to escape from everyday routine. Feel your muscles release all the tension, while the massage with a luxurious chocolate & orange peel fragrance envelops your skin and exhilarates your mind.

 | 60' - 70 €

 | 55' - 60 €

 | 35' - 45 €

# Body Treatments

| 60' - 70 €

| 55' - 60 €

| 35' - 45 €

| 35' - 45 €

## CONFETTI RAINFALL SHOWER EXPRESS BODY POLISH

Express θεραπεία απολέπισης σώματος με μαγευτικά αρώματα λευκού γιασεμιού, γαρδένιας και εξωτικής καρύδας. Με τη βοήθεια του scrub μικρών κρυστάλλων λευκής ζάχαρης, η επιδερμίδα απαλλάσσεται από τα νεκρά κύτταρα, ενώ ενισχύεται η κυκλοφορία του αίματος. Ως αποτέλεσμα, το δέρμα σας ανακάμπτει τη χαμένη του ελαστικότητα και απαλότητα, αποκαλύπτοντας την υγιή, λαμπερή και λεία του όψη!

A fast and invigorating, full body exfoliation treatment lush in captivating aromas of jasmine, gardenia and coconut. Delicate white sugar crystals softly remove dead skin cells, while promoting body circulation. As a result, the body's skin regains its elasticity and smoothness while obtaining a velvet touch with a fresh, radiant, healthy look!

| 30' - 25 €

## MESMERISING & MYSTIFYING HEAD & HAND MASSAGE

Ένα αισθαντικό ταξίδι που συνδυάζει την αρχαία σοφία των τελετουργιών της Αγιουρβέδα με τα πλούσια αρωματικά βότανα της Ελλάδας. Η μαγεία ξεκινά με ένα αναζωογονητικό, αλλά ταυτόχρονα απόλυτα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, ενώ ένα αισθησιακό μείγμα από πορτοκάλι, πατσουλί και ylang-ylang, αγκαλιάζει τα χέρια σας καθώς τονώνει τις αισθήσεις, μέσα από μια μάλαξη χεριών, που προσφέρει τη μέγιστη χαλάρωση τόσο για τον νου όσο και για το σώμα.

A sensational voyage that combines the ancient wisdom of ayurvedic rituals with the lavish aromatic herbal zests of Greece, starts with an invigorating, yet totally relaxing head massage. Complemented by the sensuous blend of Orange, Patchouli and Ylang-Ylang, a pampering hand massage, finally delivers the utmost calming effect for, both, your mind and body.

| 45' - 40 €

## ANCIENT GREEK RITUAL REVITALIZING OLIVE AND HONEY MASSAGE

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία, βασισμένη στις ελληνικές πηγές ομορφιάς, όπως το ελαιόλαδο, το μέλι και την απολέπιση με το αλάτι Μεσολογγίου, πλούσια σε βιταμίνη C και θαλάσσια ιχνοστοιχεία.

A Full massage therapy based on Greek products of beauty, like olive oil, honey and body polish with salt from Mesologgi ingredients which are rich in vitamin C and sea trace elements.

| 60' - 55 €

## WATER LILY TOUCH AFTER SUN BODY TREATMENT

Μια ολοκληρωμένη περιποίηση και φροντίδα σώματος, που προσφέρει αίσθηση ανακούφισης και δροσιάς έπειτα από την εκτεταμένη έκθεση στον ήλιο! Μία καταπραϊντική θεραπεία με αντιφλεγμονώδη δράση που ενυδατώνει σε βάθος το ερεθισμένο δέρμα και απαλύνει την ερυθρότητα. Η εφαρμογή μίας πλήρως αναζωογονητικής μάσκας σώματος με νούφαρο, αγγούρι, αλόη και γιαούρτι αναπληρώνει τα λιπίδια του δέρματος και προσφέρει έντονη ενυδάτωση και αισθητή απαλότητα.

A fully restorative and rejuvenating after-sun body treatment that offers a sense of fresh coolness, after extensive sun exposure! An anti-inflammatory and hydrating treatment which helps to deeply hydrate sun burnt skin and eliminate irritation. The application of a refreshing gel mask with waterlily, cucumber, aloe vera and yoghurt replenishes the skin's lipids and provides high moisture and smoothness.

| 40' - 40 €

### RELAXING AROMATHERAPY

Αφεθείτε στην πανάρχαια τέχνη του Aromatherapy massage, στην οποία χρησιμοποιούμε τις θεραπευτικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων, μέσω ενός μασάζ ήπιας πίεσης αφήνοντας ένα αίσθημα γαλήνης και ηρεμίας.

Indulge yourself to ancient art of aromatherapy massage in which we use the therapeutic properties of essential oils, through a gentle massage, leaving a feeling of serenity and tranquility.

🕒 | 50' - 45 €

### THAI OIL YOGA BALANCE-STRETCHING MASSAGE

Συνδυασμός τάι και διαστατικών κινήσεων σε ένα μασάζ προσαρμοσμένο στις ανάγκες σας. Αυτός ο τύπος μασάζ βελτιώνει την ευελιξία και την εσωτερική σας δύναμη και ισορροπία.

The combination of Thai movements and stretching movements into a massage adapted to your needs. This type of massage improves your flexibility and your inner strength and balance.

🕒 | 50' - 45 €

### BALINESE-STRESS RELIEF MASSAGE

Το μπαλινέζικο μασάζ είναι μια εν τω βάθει, ολιστική θεραπεία, για ολόκληρο το σώμα. Το μπαλινέζικο μασάζ χρησιμοποιεί έναν συνδυασμό απαλών διατάσεων, πιέσεων, ρεφλεξολογίας και αρωματοθεραπείας για να τονώσει τη ροή του αίματος, του οξυγόνου και του «τσι» γύρω από το σώμα σας και να φέρει μια αίσθηση ευεξίας, ηρεμίας και βαθιάς χαλάρωσης.

Balinese massage is a full-body, deep-tissue, holistic treatment. Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupressure, reflexology, and aromatherapy to stimulate the flow of blood, oxygen and “qi” (energy) around your body, and bring a sense of wellbeing, calm and deep relaxation.

🕒 | 55' - 50 €

### DEEP TISSUE MASSAGE

Ένα βαθύ και έντονο μασάζ κατά το οποίο χρησιμοποιούνται τα δάχτυλα, οι γροθιές και οι αγκώνες με στόχο την ανακούφιση από χρόνιους πόνους και τη χαλάρωση των μαλακών ιστών. Οι έντονες πιέσεις διευκολύνουν την αιμάτωση, ενώ παράλληλα η ισχυρή σύνδεση με τα σημεία πίεσης δρα βαθιά μέσα στους μύς και τους χαλαρώνει.

Focus on those overworked muscles living below the surface with this intensely therapeutic massage. Designed to relief pain associated with muscle knots heavy physical activity and every day stress.

🕒 | 60' - 60 €

### COCOON & REVITALIZE YOUR SENSES EXPERIENCE

Ο θελκτικός, ζεστός συνδυασμός αρωμάτων λιβανιού και πατσουλί που εμποτίζουν το scrub σώματος, μεταφέρει τις αισθήσεις σε έναν τόπο απόλυτης ηρεμίας, προετοιμάζοντας το σώμα για μία θείκη εμπειρία μασάζ, με αναζωογονητικές νότες πορτοκαλιού, πικάντικής κανέλας και μυστηριώδους ylang-ylang, που αφυπνίζουν το σώμα και ισορροπούν το πνεύμα και τον νοῦ. Οι τέλεια ενορχηστρωμένες κινήσεις που ακολουθούνται στην μάλαξη αυτής της θεραπείας αποπλανούν τον νοῦ, και οδηγούν τις αισθήσεις σε ένα αλλόκοτο ταξίδι χαλάρωσης και αναζωογόνησης.

The mesmerizing aromatic combination of precious Frankincense & enticing Patchouli, imbued in the body scrub, conveys the senses to a place of absolute calmness, preparing the way for the sparkling notes of luminous Orange peel combined with warm Cinnamon and mystifying Ylang-Ylang to balance your mind and revitalize your body, through a divine experience. The perfectly orchestrated massage movements of this treatment seduce your senses in a unique journey of relaxation that will essentially revitalize your mind, body and soul completely.

🕒 | 60' - 50 €



# Massages

## JET LAG

Φτάσατε μόλις από μια μακρά πτήση; Το 30λεπτο Jet lag μασάζ είναι ο ιδανικός τρόπος για να ηρεμήσετε το μυαλό σας, να απελευθερώσετε οποιαδήποτε ένταση του σώματος, να αποκαταστήσετε την κυκλοφορία του αίματος, να μειώσετε τα επίπεδα άγχους και να αναζωογονήσετε το σώμα σας

Did you just arrive from a long flight? Jet lag 30 min massage is the ideal way to calm your mind, release any body tension, restore your blood circulation, reduce stress levels and revive your senses.

## FOOT MASSAGE REFLEXOLOGY

Επιλέγοντας να κάνετε ένα μασάζ ποδιών δίνετε το πλεονέκτημα στο υπόλοιπο σώμα σας να αισθανθεί το θεραπευτικό αποτέλεσμα των πιέσεων μασάζ σε συγκεκριμένα σημεία της πατούσας του ποδιού μιας και κάθε σημείο αντιστοιχεί σε ένα όργανο του σώματος. Το μασάζ ποδιών αποκαθιστά το νευρικό σύστημα και καταπολεμά το άγχος και τους πονοκεφάλους.

The foot massage involves applying pressure to specific points on the feet in order to affect various other parts of the body. since parts of your feet correspond to different organs within the body. Also foot massage-reflexology helps you to relax, ease headaches, reduce stress, calm nervous system.

## HOT STONES

Κινέζικη τεχνική που έχει ως μέσο θεραπείας μαύρες ηφαιστειακές ζεστές πέτρες. Η αίσθηση των ζεστών πετρών που γλιστρούν απαλά με κυκλικές κινήσεις πάνω στο σώμα, είναι ιδιαίτερα ευχάριστη και ανακουφιστική. Η θερμότητα βοηθά τους μύες να απελευθερωθούν την ένταση και την επιδερμίδα να απορροφήσει ευκολότερα τα αιθέρια έλαια, έχοντας σαν αποτέλεσμα την ομαλή κυκλοφορία του αίματος και μια μοναδική αίσθηση χαλάρωσης.

An indulgent massage combination, which involves the use of smooth heated stones. The massage therapist places the hot stones on specific points on your body thought to energetically balance the mind and body.

## CANDLE MASSAGE

Χαλαρώστε και απολαύστε μία μοναδική εμπειρία μασάζ, καθώς η μαγευτική φλόγα λιώνει απαλά το κερί, μετατρέποντάς το σε ζεστό λάδι με μεθυστικά αρώματα. Νιώστε τις ζεστές σταγόνες του κεριού να αγγίζουν απαλά το σώμα σας, καθώς η βελούδινη αίσθηση του ελαίου αγκαλιάζει την επιδερμίδα σας, προσφέροντάς μία μοναδική αίσθηση απαλότητας που θα ικανοποιήσει και τον πιο απαιτητικό πελάτη.

Indulge your senses in a mystifying massage ritual that will entice your mind, body and soul. Lay back and unwind while the heated solid waxes slowly turn into liquid oil, as the mesmerizing flame gently burns the candle. Now, feel the delicately scented warm drops touch your skin, and envelop your whole body in a velvet textured massage that will satisfy even the most sophisticated massage recipient.

 | 30' - 30 €

 | 25' - 25 €

 | 60' - 50 €

 | 55' - 55 €



# Massages

## FOUR HANDS MASSAGE

Μια ενεργειακή και χαλαρωτική τεχνική μασάζ, που πραγματοποιείται από 2 θεραπευτές ταυτόχρονα. Με συντονισμένες και ρυθμικές κινήσεις θα σας προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία ανακούφισης και γαλήνης σε νου, σώμα και πνεύμα.

A four handed massage has been confirmed to introduce you to an entirely furthered state of relaxation. So this means your muscles are noticing a deeper movement which helps with giving even more relief to tension. No matter what pain or tension you're feeling, this massage therapy is highly recommended.

## ANTI CELLULITE MASSAGE

Το μασάζ κατά της κυτταρίτιδας διεγείρει τα βαθιά στρώματα του δέρματος και των μυών, αυξάνοντας τη ροή του οξυγονωμένου αίματος στην περιοχή. Βελτιώστε την κατάσταση του δέρματός σας και βοηθήστε το λεμφικό σύστημα να απομακρύνει τις τοξίνες.

Anti-cellulite massage stimulates the deep layers of the skin and the muscle, encouraging the flow of oxygenated blood to the area. Improve the condition of your skin and helping the lymphatic system to remove any toxins and excess fluid.

## PRENATAL MASSAGE

Μασάζ για δύο; Φέρνοντας μια ζωή μέσα σας είναι μια βαριά δουλειά. Γι' αυτό το προγεννητικό μασάζ έχει σχεδιαστεί ειδικά για τις γυναίκες στο δεύτερο και τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης. Είναι ένα βαθύ μασάζ που λειτουργεί για να βελτιώσει την κυκλοφορία, να μειώσει τη διόγκωση και την κατακράτηση νερού και να απελευθερώσει την ένταση στο κάτω μέρος της πλάτης, στον αυχένα και στους ώμους.

Massaging for two? Carrying a life into you is heavy job. That's why prenatal massage is designed specifically for women in the second and third trimesters of pregnancy. It is a deeply soothing massage which works to improve circulation, reduce swelling and water retention and release tension in the lower back, neck and shoulders.

 | 60' - 70 €

 | 30' - 35 €

 | 45' - 45 €

# Other Services

WAXING FULL LEG 30 €

HALF LEG 15 €

BIKINI BRAZILIAN 25 €

SPA MANICURE 20 €

SPA PEDICURE 25 €

### CANCELLATION POLICY:

CANCELLATIONS SHOULD BE DONE AT LEAST 4 HOURS BEFORE APPOINTMENTS.  
IN ANY OTHER CASE THE FULL AMOUNT OF THERAPIES WILL BE CHARGED.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ :  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 20:00  
ΚΥΡΙΑΚΗ 10:00 - 19:00

VISITING HOURS :  
MONDAY - SATURDAY | 11:00 - 20:00  
SUNDAY | 10:00 - 19:00



